

Zakładanie krok po kroku

(przeczytaj przed założeniem)

1. Wyreguluj szerokość panelu nosidła za pomocą przedłużeń (dotyczy nosidła Standard), troczków (dotyczy nosidła Multi Size) czy rzepu (dotyczy nosideł Grow UP) w zależności od rozmiaru dziecka.

Panel powinien sięgać od kolanka do kolanka i kończyć się przed dołem podkolanowym, aby nie powodować przeprostu czy uwierania.

2. (punkt dotyczy nosideł Grow Up i Multi Size):

- a) Jeśli Twoje dziecko siedzi lub chodzi samodzielnie. Zapnij klamrę wychodzącą z pasa naramiennego do klamry wychodzącej od środka panelu nosidła.
- b) Jeśli Twoje dziecko dopiero zaczyna siadać lub jest dość drobne. Zapnij klamrę wychodzącą z pasa naramiennego do klamry wychodzącej z dolnej części panelu blisko pasa biodrowego.

3. Przyłóż wewnętrzną stronę pasa biodrowego do swojego brzucha i zapnij klamrę pasa biodrowego z tyłu.

4. Opuść pas biodrowy na taką wysokość, żeby umieszczone u jego podstawy dziecko znajdowało się na takiej wysokości przy której jego głowa byłaby poniżej Twojej brody

Dociągnij dość ciasno pasek parciany, a jego nadmiar zwiń i zamocuj za pomocą wszytej gumki.

5. Weź dziecko na ręce i posadź go u podstawy nosidła symetrycznie do Twojego ciała, cały czas przytrzymując.

6. Złap zwisający materiał panelu jedną ręką i nałóż go na plecy dziecka. Po tym załóż pasy naramienne na swoje ramiona.

7. Odchyl się odrobinę do tyłu, utrzymując na sobie dziecko, sięgnij dwoma rękami za swoje plecy i zapnij klamry spinające pasy naramienne między sobą mniej więcej na wysokości łopatek.

Dociągnij dość mocno pasek parciany między łopatkami aż poczujesz komfort ułożenia pasów naramiennych.

8. Dociągnij paski parciane przy pasach naramiennych oraz po bokach panelu na tyle, aby dziecko przylegało do Ciebie bardzo blisko i dość ciasno, a jego głowa nie odchyłała się do tyłu. Nadmiar pasków zwiń i zamocuj za pomocą wszytych gumeczek.

9. W poprawnie założonym nosidle powinno się odczuwać komfort i wygodę, nic nie powinno przeszkadzać, uwierać czy powodować dyskomfort. W razie gdyby tak się działo, sprawdź czy wszystkie pasy parciane oraz pas biodrowy są odpowiednio ciasno dociągnięte a klamra spinająca pasy naramienne znajduje się na odpowiedniej wysokości.

10. Aby wyjąć dziecko z nosidełka należy rozpiąć klamrę pomiędzy pasami naramiennymi. Następnie zdjąć najpierw jeden, a potem drugi pas naramienny, cały czas asekurowując dziecko drugą ręką.

Pomocne uwagi i możliwości:

1. Twój i dziecka pierwszy raz w nosidle może być dla Was dużym wyzwaniem. Poćwicz wcześniej na lali lub misiu. Daj dziecku możliwość oswoić się z nosidłem, pozwól dotknąć czy się pobawić przed zakładaniem. Zachowaj spokój. Zabaw swoje dziecko podczas pierwszych prób zakładania nosidła: daj do ręki jakiś drobiazg, zrób minkę w lustrze, ruszaj się w trakcie zakładania lub poproś o taką pomoc trzecią osobę. Nie zniechęcaj się po nieudanej próbie, spróbuj po raz kolejny i szybko wyjdź na dwór a Twoja Pocięcha pokocha ten środek transportu 😊
2. W celu regulacji górnej części panelu – odwiń na zewnątrz jego odchylającą się część przy szyjce dziecka.
3. Taśma przy rzepie w nosidłach Grow Up posiada zbliżone oznaczenia wieku dziecka co może być pomocne podczas pierwszej regulacji szerokości panelu.
4. Możesz używać kapturka podczas snu dziecka żeby jego głowa nie odchylała się do tyłu lub chroniąc dziecko przed słońcem czy wiatrem. Zaczep gumowe pętelki przy kapturku za czarne haczyki przyszyte do pasów naramiennych.
5. Zwiększ szerokość panelu za pomocą przedłużeń, które możesz dokupić do nosidła, założyć specjalnie na pas biodrowy, mocując na pasku parcianym w środkowej części panelu za pomocą nap.
6. Ochroń klamry, paski parciane i materiał pasów naramiennych przed nadmiernym brudzeniem się a dziecko – przed ich gryzieniem za pomocą zdejmowanych i łatwych do wyprania osłonek dostępnych do kupienia w naszym sklepie.
6. Skrzyżuj pasy naramienne na swoich plecach i zapnij je do przeciwległych klamer przy panelu nosidła na krzyż, aby uzyskać dodatkowy komfort noszenia, rozłożyć ciężar i odciążyc swoje plecy (dotyczy nosideł Grow Up i Multi Size). Zdejmij przy tym ruchome i zdejmowane paski z klamrami na pasach naramiennych, aby zapobiec ich uwieraniu.
7. W każdym z naszych nosideł możesz nosić dziecko jak w pozycji „brzuch do brzuszka” tak i na plecach. Gdy dziecko jest starsze lub bardzo ciekawe świata, widok rodzica już może mu nie wystarczać.

Umieść wtedy dziecko na swoich plecach krok po kroku:

- a) Wykonaj czynności jak w punktach 1-5 powyżej, z tym że dociągnij taśmę przy pasie biodrowym nieco lżej.
- b) Po założeniu materiału panelu na plecy dziecka jak w p.6, chwyć obydwie pasy naramienne do jednej ręki i przytrzymując dziecko drugą, zacznij przemieszczać go wokół swojej osi wraz z pasem biodrowym.
- c) Gdy dziecko będzie mniej więcej na wysokości twojego biodra, weź jeden pas naramienny do jednej, a drugi go drugiej ręki i kontynuuj obracanie dziecka aż się okaże na środku twoich pleców. Wtedy załóż obydwie pasy na swoje ramiona.
- d) Zapnij i dociągnij dość ciasno klamrę łączącą pasy naramienne aż poczujesz, że komfortowo ułożyły się one na Twoich plecach. Powinna się znajdować poniżej linii obojczyków i nie wywoływać dyskomfortu.